

سنة ماضية

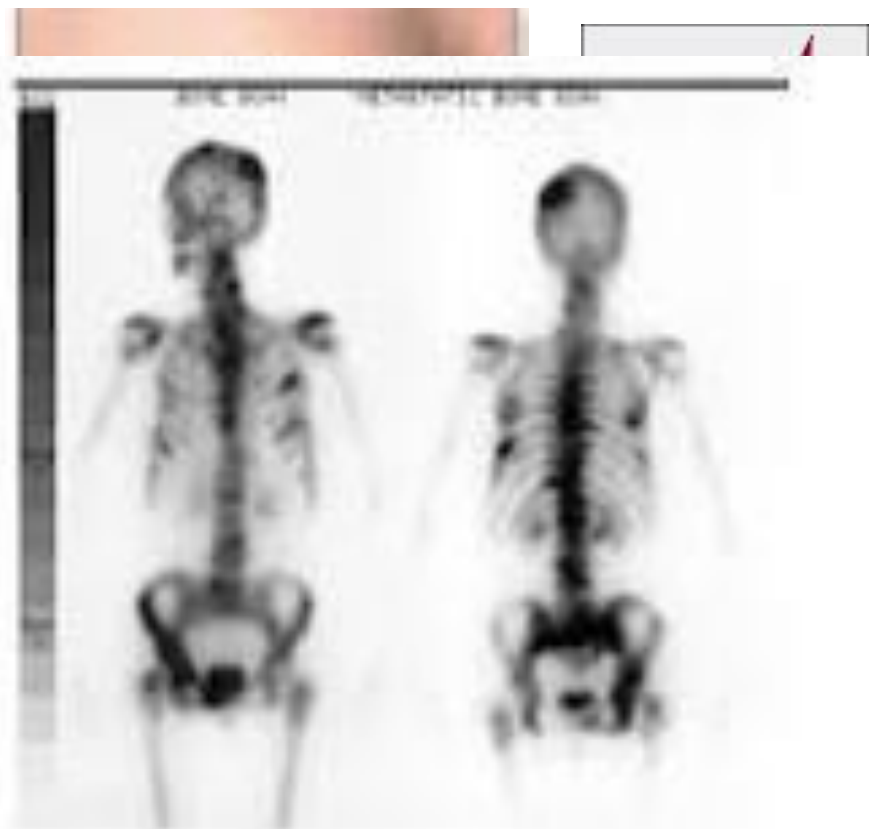




تشخیص، درمان،
و پیشگیری از
سرطان پستان

دکتر صدف علی پور
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آبان ۹۶

مراحل بیماری سرطان پستان



ابتدا توده در سینه

* سپس درگیری غدد لنفاوی

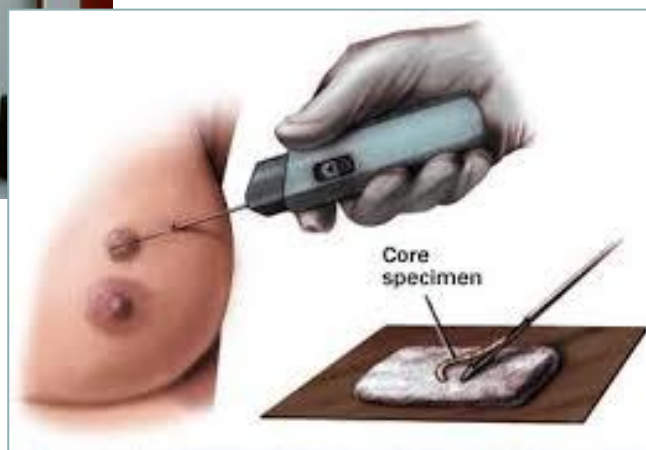
زیر بغل

* سپس درگیری سایر ارگانها:

استخوانها، ریه، کبد...



راهها و مراحل تشخیص



ساز ۲ تا ۴ مرحله

✿ نشانه هایی که بیمار می یابد

✿ معاینه توسط پزشک

✿ تصویربرداری

✿ نمونه برداری

در تغییراتی که یک خانم ممکن است در سینه خود حس کند:

* با «آگاهی داشتن» از وضعیت سینه ها یعنی

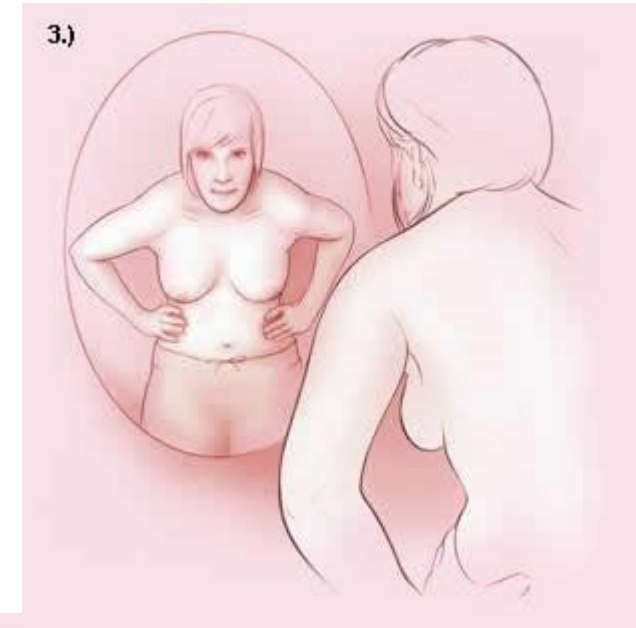
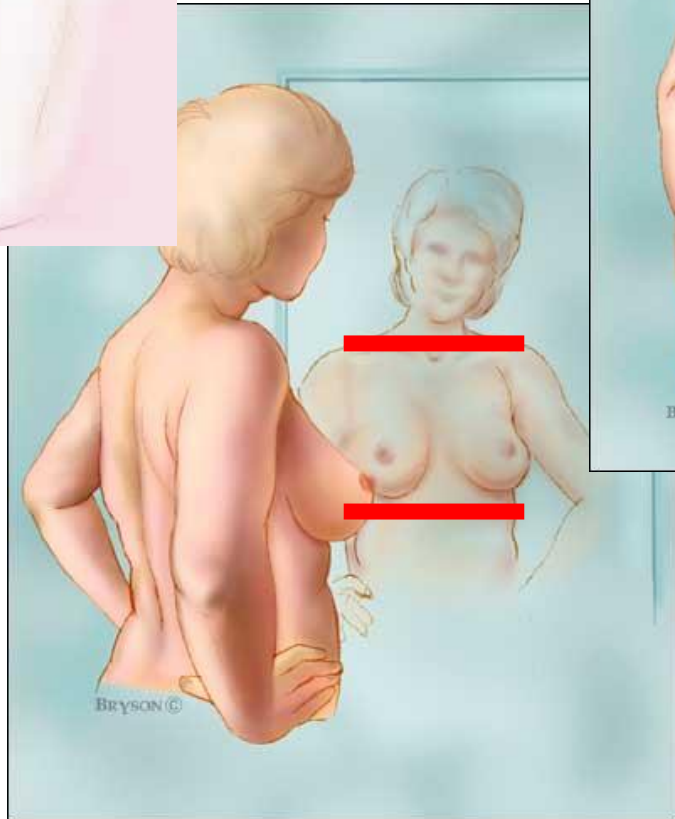
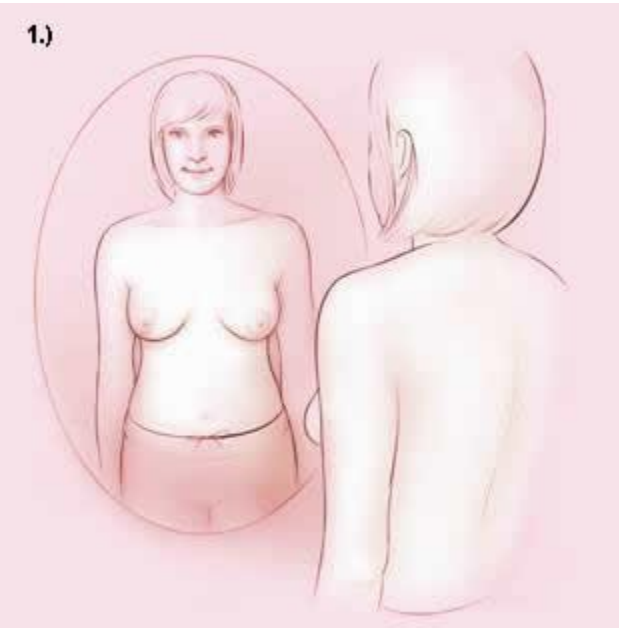
* معاینه به فواصل و هر از چند گاه (ماهانه؟)

* معاینه شامل:

✓ نگاه کردن

✓ لمس کردن

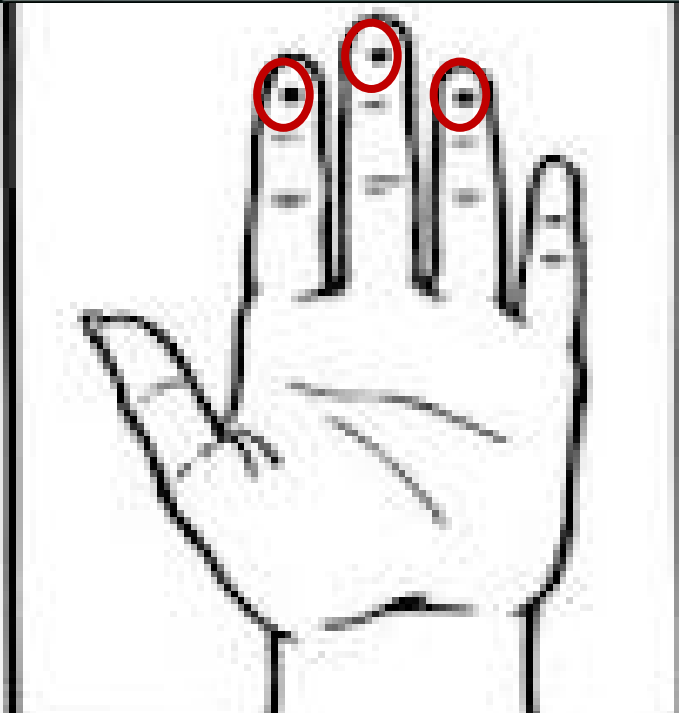
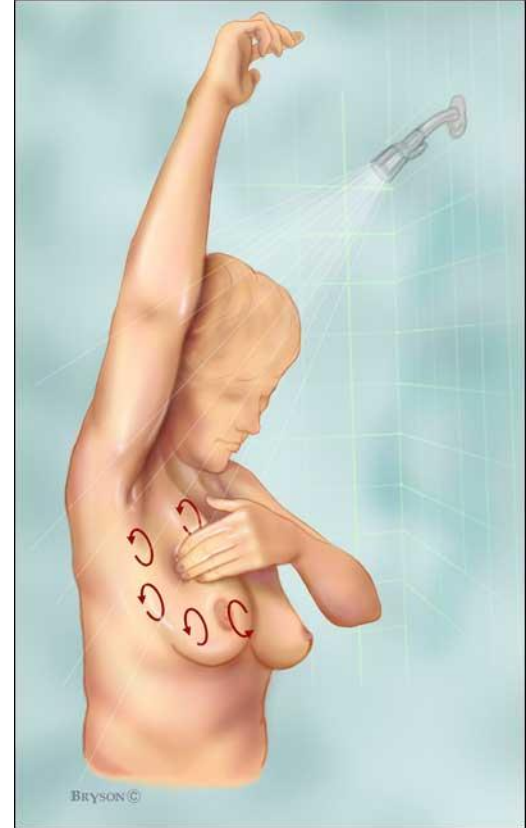
نگاه در آینه در وضعیت‌های مختلف



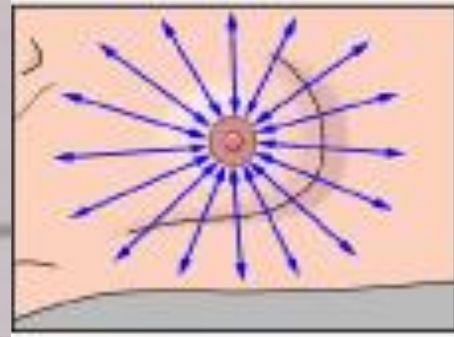
در نگاه چه نکاتی
اهمیت دارد؟



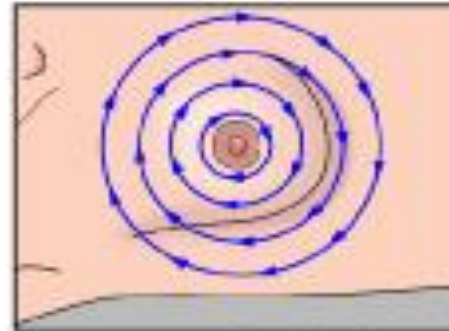
لمس سینه توسط خود فرد



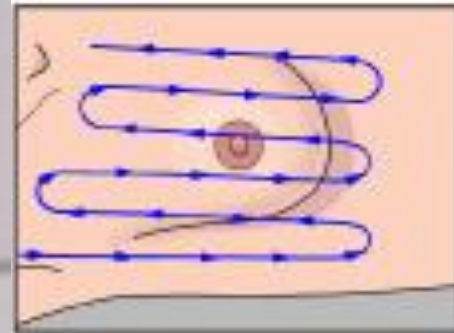
لمس سينه توسط خود فرد



Radial approach



Concentric circles

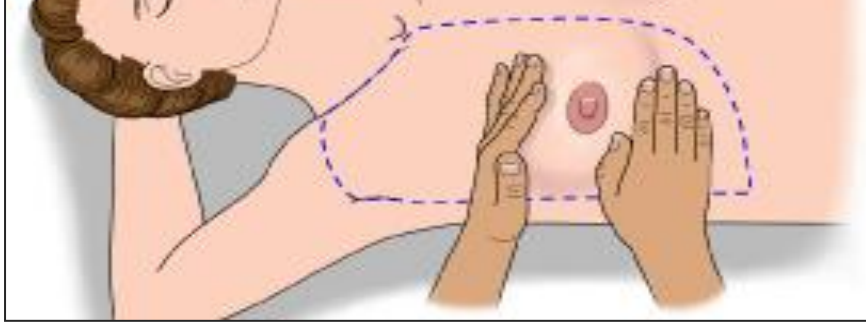


Vertical strips



تشخیص

علائم در معاینه پزشکی



ممکن است پزشک مواردی را در معاینه بیاید:

توده

سفتی مشکوک

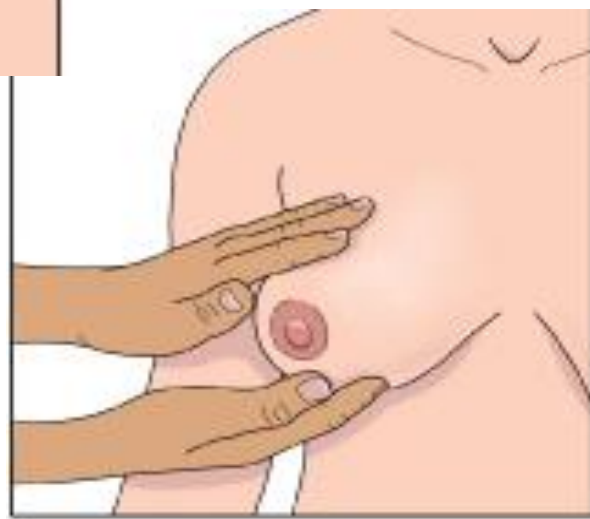
غیرقرینگی بافتی

تغییرات پوست یا نوک سینه

غدد لنفاوی مشکوک

ترشحات غیرطبیعی سینه

...



ترشح نوک سینه

طبیعی

غیر طبیعی

* سبز / قهوه ای / کرم...

✓ خونی / بی رنگ / کهربایی

* دو طرفه

✓ یک طرفه

* از چند منفذ

✓ از یک منفذ

* با فشردن نوک سینه

✓ خود بخودی

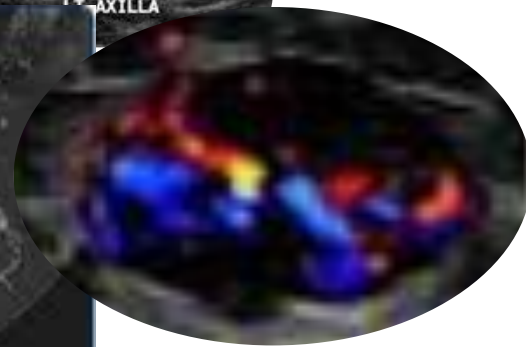
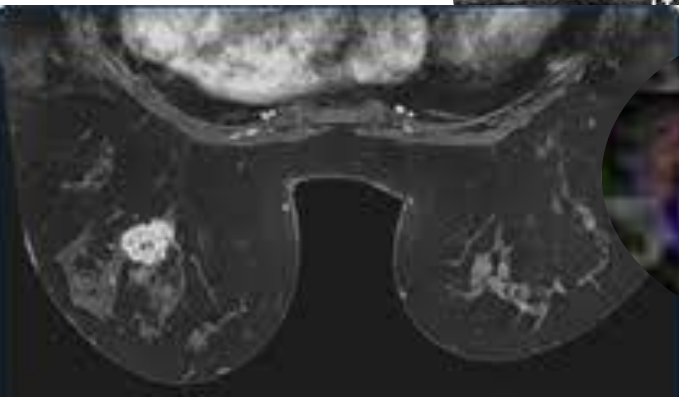
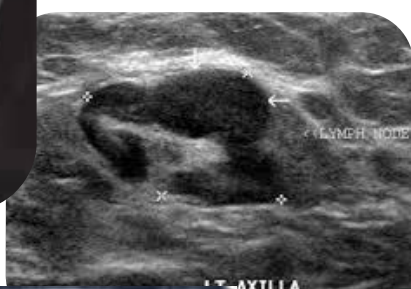
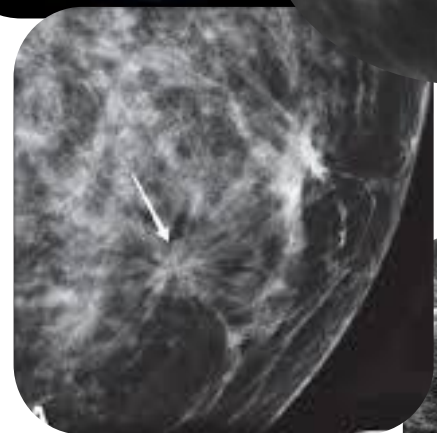
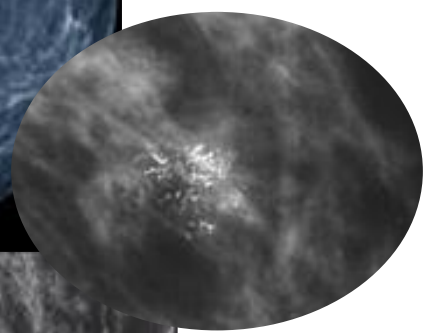
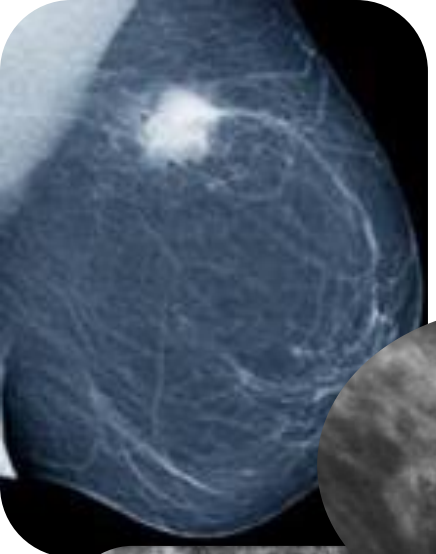
تشخیص

یافته ها در تصویربرداری

☞ ماموگرافی

☞ سونوگرافی

☞ MRI



تشخیص

نمونه برداری - ۱

با سوزن نازک (FNA)

توسط جراح

توسط رادیولوژیست

زیر دستگاه سونوگرافی



تشخیص

نمونه برداری - ۲

• با سوزن ضخیم

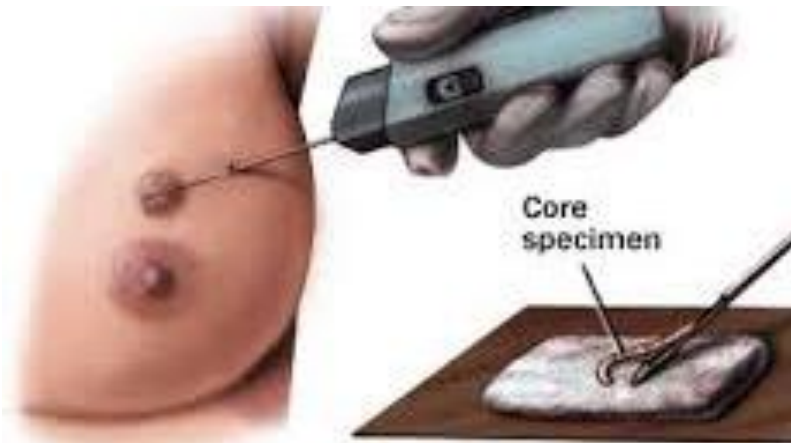
• توسط جراح

• توسط رادیولوژیست

• زیر دستگاه سونوگرافی

• زیر دستگاه ماموگرافی

روش ارجح



تشخیص

نمونه برداری - ۳

بررسی نمونه های به دست آمده توسط پاتولوژیست
❁ قطعی شدن تشخیص





تشخیص

نمونه برداری - ۴

☞ بنابراین:

✽ معاینه سینه توسط خود فرد یا پزشک

و انواع تصویربرداری

فقط احتمال تشخیص را مطرح می کند

☞ و

✽ تشخیص نهایی فقط با نمونه برداری ممکن است

تشخیص

نمونه برداری - ۴

نکته:



* نمونه برداری سبب تشدید بیماری نمی شود

* نمونه برداری سبب تبدیل ضایعه بی خطر به پر خطر نمی شود

* نمونه برداری سبب تبدیل به بدخیمی نمی شود

* نمونه برداری سبب انتشار سریع بیماری نمی شود

درمان سرطان پستان

مرحله ۱ تا < ۴

✱ جراحی

✱ شیمی درمانی

✱ هورمون درمانی

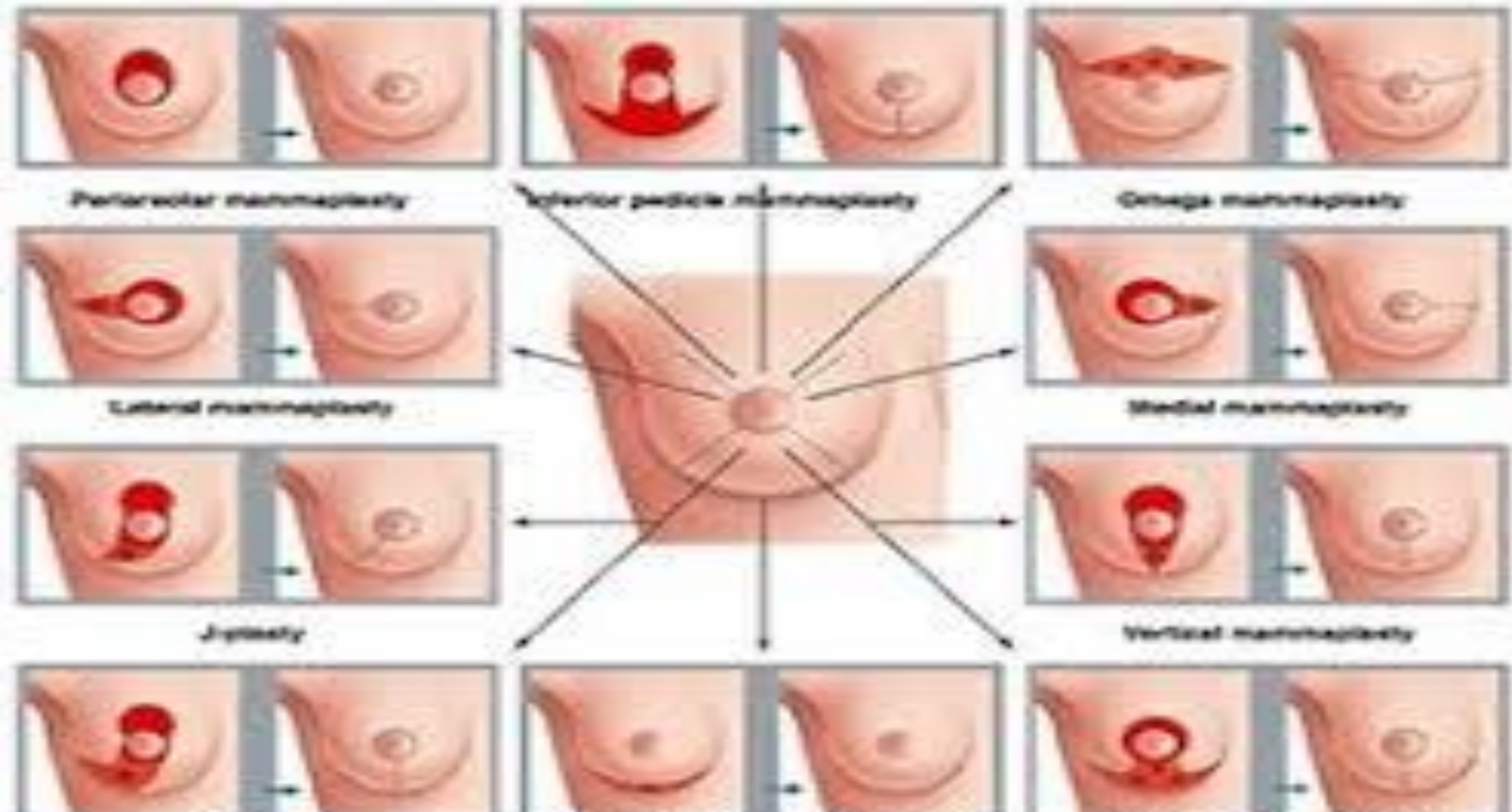
✱ پرتودرمانی



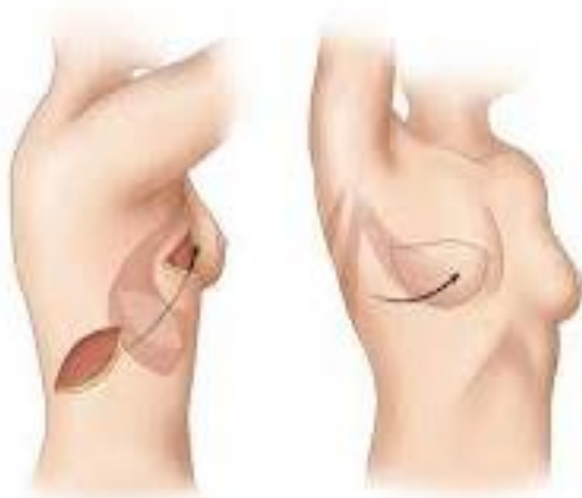
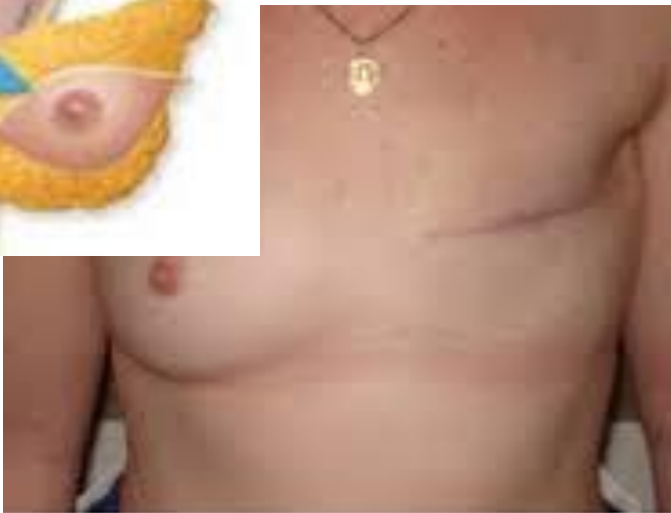
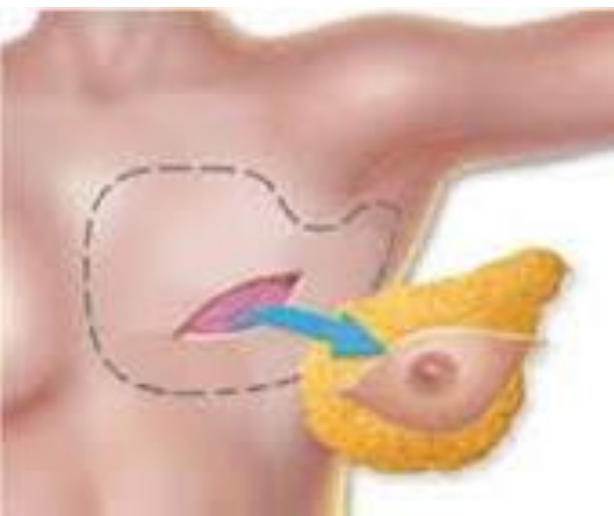
جراحی

حفظ پستان

توده بدخیم و حدود سالم اطراف آن برداشته می شود



برداشتن کامل پستان



سینه به طور کامل برداشته می شود

* برداشتن کامل سینه همیشه نشانه بدتر بودن وضعیت و پیشرفته تر بودن بیماری نیست

* اغلب امکان بازسازی بعدی وجود دارد

توجه

جراحی

زیربغل



- نمونه برداری از غده لنفاوی زیربغل حین عمل
- برداشتن غده لنفاوی نگهبان
- بررسی از نظر درگیری با سرطان
- در صورت درگیر بودن
- برداشتن تعداد زیاد غده لنفاوی زیربغل
- برداشتن تعداد زیاد غده لنفاوی زیربغل از ابتدا

شیمی درمانی



☺ قبل از عمل

✿ برای کوچک شدن تومور و امکان جراحی مناسب تر

یا

☺ بعد از عمل

✿ برای تکمیل درمان

شیمی درمانی

نکته:

* ترس اغلب خانمها از عوارض به خصوص ریزش مو

* باید اطمینان داد:

* ریزش مو مداوم نیست

* بعد از ختم شیمی درمانی موها مانند قبل (یا بهتر از قبل) رشد می کند

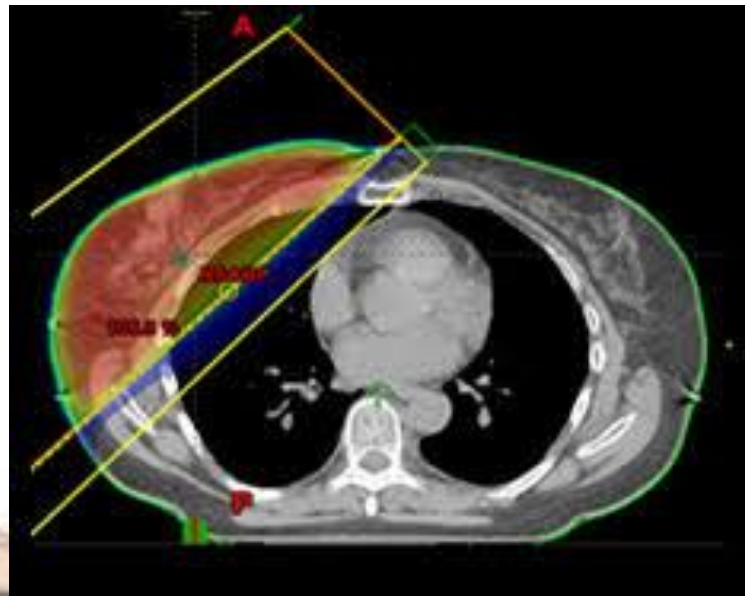
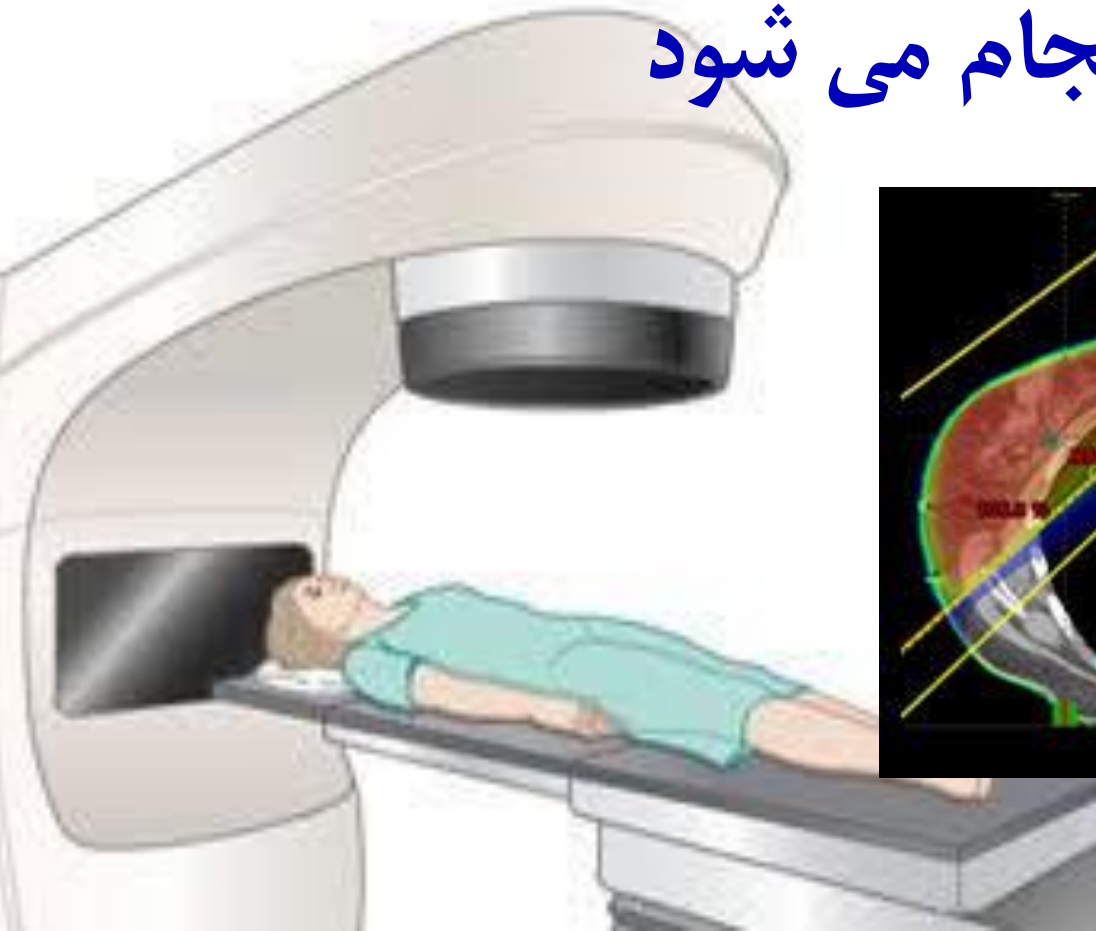
و

* شیمی درمانی در درمان بیمار و پیشگیری از عود نقش بزرگی دارد و نباید از آن ترسید



پرتو درمانی

اغلب بعد از عمل و شیمی درمانی
کمک بسیار زیاد به کاهش میزان عود بیماری
اغلب روزانه و طی یک ماه انجام می شود



پیشگیری از سرطان پستان

همراه پیشگیری قطعی و ۱۰۰٪ وجود ندارد

✳️ برای افراد با میزان خطر عادی:

✳️ تحت نظر بودن و غربالگری

✳️ معاینه و ماموگرافی به فواصل منظم طبق توصیه پزشک

✓ جهت تشخیص زودرس

✓ و درمان راحت تر و بهتر



قابل کشف توسط
بیمار



قابل کشف در
بیمار تحت نظر

پیشگیری از سرطان پستان

همراه پیشگیری قطعی و ۱۰۰٪ وجود ندارد

* برای افراد در گروه پرخطر

* در موارد دارای سابقه فامیلی

* مشاوره ژنتیک، تست ژنتیک

✓ جهت تصمیم گیری در مورد لزوم استفاده از روشهای

کاهش خطر سرطان پستان

پیشگیری از سرطان پستان

همراه پیشگیری قطعی و ۱۰۰٪ وجود ندارد

* برای افراد در گروه پرخطر

* در موارد دارای سابقه فامیلی

* و در سایر موارد بر اساس شدت عوامل خطر پیشگیری با هورمون درمانی

* طبق توصیه پزشک و بیمار:

✓ پیشگیری با مصرف داروی هورمونی

✓ پیشگیری با جراحی

• برداشتن سینه ۲ طرفه

